

九龍塘區田徑賽 2026

Kowloon Tong District Athletic Meet 2026

比賽章程

(一) 基本資料

1. 日期：2026 年 3 月 15 日（星期日）
2. 時間：下午 1 時正至下午 6 時正
3. 地點：巴富街運動場

(二) 運動員資格

除大會邀請外，比賽當日年滿 4 歲至未足 26 歲已宣誓之本區各級成員；或持有有效教練員委任證或領袖委任書之本區領袖；或持有有效委任證之本區各會友委員。

(三) 男子組別及年齡限制

男子組	女子組	參加資格
AM	AW	16/3/2019-15/3/2022 出生之成員
BM	BW	16/3/2017-15/3/2019 出生之成員
CM	CW	16/3/2015-15/3/2017 出生之成員
DM	DW	16/3/2013-15/3/2015 出生之成員
EM	EW	16/3/2010-15/3/2013 出生之成員
FM	FW	16/3/2007-15/3/2010 出生之成員及領袖
GM	GW	15/3/2007 或以前出生之成員、領袖及會友委員

(四) 項目

項目／組別	AM/AW	BM/BW	CM/CW	DM/DW	EM/EW	FM/FW	GM/GW
親子立定跳遠	✓						
立定跳遠		✓					
擲豆袋	✓	✓					
擲壘球			✓				
跳遠			✓	✓	✓	✓	✓
鉛球（3kg）				✓	✓		
鉛球（4kg）						✓	✓
100m 親子接力	✓						
60 m		✓					
100 m			✓	✓	✓	✓	✓
400 m				✓	✓	✓	✓
200m 會長盃	只限本區領袖、各會友委員及受邀人士參加。						
4x50m 旅際接力	每旅可派 FM/FW 組或以下之男女子各一隊參加。(即 18 歲以下)						

(五) 場地交通

1. 場地所限，大會將不會提供任何交通安排及停車泊位，請各單位自行安排往返會場交通。

(六) 參賽限制

1. 報名以旅為單位。
2. 個人項目：個人可報同一組別之指定項目，可為兩田一徑或兩徑一田。
3. 接力項目：每旅可派 FM/FW 組或以下之男女子各一隊參加。

(七) 報到須知

1. 請各參賽單位必須於下午 1 時前到達，並由隨團領袖到接待處報到。
2. 隨團領袖將獲派一賽事套包，內有賽員號碼布、扣針、場刊、紀念章及收據。
3. 隨團領袖請當面點明，如有遺漏請即向賽事秘書處提出補領，過後恕不受理。

(八) 服裝

1. 運動員須穿著胸前扣上大會派發之號碼布之整齊運動服裝（即須穿上運動 T 恤或背心及適當之運動鞋）。
2. 遺失號碼布將不設補領，運動員亦將失去參賽資格，請各運動員萬分留意。
3. 參與接力項目的成員必須穿上完全同款之運動上衣作賽，未有穿著隊伍制服之運動員將不能出賽。

(九) 規則

1. 親子項目以同一位成人及一位小童為一組，每位成人只可以與一位小童配對成組。
2. 親子立定跳遠項目以一組兩人跳遠距離總和決定名次。
3. 親子接力必須採用立定式接棒，小童必須在無肢體接觸協助下以自身能力去完成指定路程。
4. 田項項目運動員只可使用由大會提供之器械。
5. 如田賽參賽人數達 12 人，每人將獲 2 次試跳／擲，如參賽人數 11 人或以下，每人將獲 3 次試跳／擲。
6. 投擲運動員請確保器械正向投擲區方向投出。
7. 徑項 DM/DW 或以上組別 100m 運動員可自行決定是否使用起跑器，CM/CW 組別及 60m 運動員不得使用起跑器。
8. CM/CW 或以上組別運動員可穿著釘鞋，釘鞋之鞋釘不得超過 9mm。
9. 如運動員參加之田賽及徑賽於同一時間進行時，應先向田賽項目之裁判申請告假，如過了一輪仍未返回，則判該運動員該輪試跳（擲）為免跳（擲）。
10. 接力項目只設旅際男女子組，每旅只可報男女各一隊 5 人，到最後檢錄時從中選出 4 人出賽。
11. 參加接力項目隊伍須來自同一旅及只容許女運動員參加男子組。
12. 100m 賽事安排留待簡報會上公佈。
13. 200m 只會進行決賽。
14. 所有 60m、400m 及接力賽事只會進行決賽，如有 6 人／隊以上報名及檢錄，決賽會分組進行，最終名次及獎項將以其完成時間計算。

15. 如參賽運動員缺席所參加之比賽項目，該運動員將不得參與其後舉行已報名之比賽項目（包括接力）。
16. 若某項目之報名人數不足 3 人或 2 隊，該項目將會取消。
17. 如賽事當日檢錄時只有 1 人／隊報到，該項目將被取消。如只有 2 人／隊報到，賽事將會舉行及頒發冠及亞軍獎牌。
18. 比賽以童軍誓詞規律為本，按中國香港田徑總會規則進行，總裁判之決定為最後判決。

(十) 獎勵及頒獎

1. 個人賽項目獎勵將在賽前簡介會公佈。
2. 接力賽項目之冠、亞、季軍運動員分別獲得金、銀、銅獎牌各一面。
3. 所有參與者可得紀念章乙枚。
4. 除接力項目外，各得獎者可於各項目成績公佈後到賽事秘書處領獎。

(十一) 檢錄

1. 運動員必須依時到檢錄處報到，然後由工作人員帶往比賽場地；如不往檢錄處報到者，即當作缺席棄權論。
2. 大會將提供檢錄提示。

(十二) 場地秩序

1. 隨團領袖須於比賽當日負責維持該團之秩序，直至離場為止。
2. 運動員須由大會之工作人員帶領，方可進入比賽場地。
3. 已完成比賽之運動員應盡快離開比賽場地。
4. 非參賽之家長請留在看台觀看比賽，如有阻礙賽事進行者將被請離運動場。

(十三) 上訴

1. 上訴須於該項目成績宣佈後 10 分鐘內以書面提出。
2. 隨團領袖可用上訴表格進行上訴。
3. 上訴表格可於賽事秘書處索取及遞交，由上訴委員會審理。
4. 上訴委員會之決定將為最終裁決。

(十四) 惡劣天氣安排

1. 請參閱行政署於 2018 年 1 月 1 日發出之活動指引第 04/2018 號。

(十五) 健康須知

1. 參加者須清楚明白上述活動的主要內容及活動性質，並知道此活動是需要消耗體力，同時確定健康情況是適宜參與是次活動。基於香港多變的天氣狀況，本會建議參加者於活動時須自行留意個人的身體狀況是否良好。於活動期間如有不適，請立即求助。

(十六) 聲明

1. 本章程之最終版本以簡報會當日公佈為準。
2. 所有參賽者必須遵守賽會一切比賽規則，賽會保留解釋及修改上述規則之權利。